

Rodinné centrum ROUTA a MEZERA o.s. si Vás v rámci projektu Sladování rodiny a práce – šance pro Čelákovice dovoluje pozvat na

praktický interaktivní workshop pro sladující osoby aneb Jak sladovat úspěšně – Work-life balance v praxi

**Motto: „Pracujte tak, aby to bavilo Vás. Žijte tak,
aby to bavilo celou Vaši rodinu.“**

- Jak skloubit péči o rodinu a zároveň se realizovat v pracovní oblasti?
- Jak najít rovnováhu mezi pracovním a osobním životem?
- Mohu mít děti a zároveň práci, která mě baví?
- Mohu pracovat na MD/RD a zároveň se starat o děti?
- Jak na to? Zvládnou to?
- Jak si zorganizovat čas, abych vše zvládl/a?
- Jaké jsou mé priority?
- Co dělat, když „nestíhám“?
- Co dělat, když se cítím na MD/RD „vyhořelý/á“?
- Jak lépe využívat svůj čas a díky tomu dosahovat svých cílů, ať již v rámci péče o dítě, v podnikání, zaměstnání, při hledání práce či v osobním životě?

Na tyto a další otázky se pokusí odpovědět náš workshop.

Nečekejte teorii, čekejte příklady z praxe, sdílení zkušeností, případové studie, diskuzi. Je to workshop pro Vás, o Vás a s Vámi...

Přednáší Ing. Lucie Jakubcová



KDY? Čtvrtek 6. 2. 2014, od 9 - 12 hod.

KDE? MEZERA o.s., Kounice 494

Seminář je **zdarma** včetně **bezplatného hlídání dětí** od 1,5 roku.

Kapacita míst je omezena, nutná předchozí rezervace:

tel. 724 855 746, e-mail: mezera.kounice@gmail.cz,

www.mezera.kounice.com, www.rc-routa.cz